

Finn Proton

Nousutukijumppa

Sisältää tehokkaita, turvallisia liikkeitä, joiden avulla kohennetaan kuntoa ja pidetään mieli virkeänä.

Aloita jumppaaminen varovaisesti ja lisää vähitellen toistojen lukumääriä.

Iloisia jumppahetkiä!



** Kiinnitetään seinälle sängyn lähelle kuvasarjapuoli näkyviin **